



BENEDETTA ARLIN

VIA TAGLIAFERRI 11

6911 CAMPIONE D'ITALIA

telefono: 0041 (0)76.543.69.57 - 0041916306419

Posta Elettronica: attedeneb@hotmail.com

C.F.: RLNBDT77D62Z133N

DATI PERSONALI:

nata a Sierre (Svizzera) il 22.04.1977

Residente a Campione d'Italia - Via tagliaferri n°11

Stato Civile: sposata

FORMAZIONE SCOLASTICA:

- 2003 Laurea in Scienze Motorie 107/110 Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Tesi: "Modificazioni fisiologiche nell'anziano: dal soft tennis al tennis"
- 2002 Master "Esperto Manager di Centri e Società Sportive"
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.
Stage presso il Centro Agonistico Vavassori - Cividino - Bg
- 2001 Diploma ISEF 105/110 Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.
Tesi: "La forza mentale nel tennis"
- 1997 Maturità linguistica presso il Liceo Cantonale 1 - Lugano - Svizzera

DIPLOMI PROFESSIONALI:

- 2010-2016 Corso di formazione Pilates International Network in Milano e Firenze
- 2009 Pilates on Tour Roma
- 2009 Corso di aggiornamento di Pilates presso Pilates CovaTech School in Milano
- 2008 Corso di aggiornamento di Pilates presso Pilates CovaTech School in Milano
- 2007 Certified Teacher Pilates Presso Pilates CovaTech School in Milano
- 2006 Corso di acquafitness e palestra presso Prosenectute Suisse
Corso di aggiornamento presso Associazione Svizzera Professori Tennis
- 2004 Formazione R.I.T.A. Reserch Italian Tennis Assosiation, Milano
Corso Introduttivo Pilates Covatech Milano
Corso di aggiornamento Moniteur Enfants A.S.P.T.
- 2003 Professore di Tennis A.S.P.T.
Preparatore Atletico F.I.T. - Federazione Italiana Tennis
- 1999 Personal Trainer ISSA Italy
- 1998 Moniteur Enfants SwissTennis A.S.P.T.
Moniteur d'Entrainement SwissTennis A.S.P.T.
Entraîneur C SwissTennis A.S.P.T.
- 2003 Refree SwissTennis
- 2000 Corso di Traumatologia Sportiva
Direttore Torneo e Giudice Arbitro SwissTennis

CONOSCENZE LINGUE:

Italiano: lingua madre
Inglese: scolastico

Francese: lingua madre

CONOSCENZE PC: conoscenza pacchetto Office e utilizzo di Internet

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- 2012 2016 Titolare dello "Studio Pilates Attitude" presso il Centro Sportivo Scirée a Campione d'Italia.
- 2008 2012 Insegnante di Pilates (Matwork) per il Comune di Campione d'Italia
- 2008 2010 Pilates Teacher presso studi associati a Covatech Pilates Studio (Milano -Lugano)
- 2008 2016 Insegnante di Ginnastica Dolce per Anziani Comune di Campione d'Italia
- 2007 2008 Pilates Teacher presso "Art et Pilates" 12, rue de la Néva 75017 Paris
- 2007 2008 Insegnante Acqua Gym per Prosenectute Ticino e Moesano
- 2006 2007 Pilates Teacher presso studi associati a Covatech Pilates Studio (Lugano)
- 2002 2006 Direzione della Scuola Tennis e Responsabile Settore Agonistico Tennis Club Campione
- 2002 2007 Insegnante di Psicomotricità, Scuola Materna Garibaldi Campione d'Italia
- 2004 2007 Insegnante di Ginnastica Dolce per Anziani Comune di Campione d'Italia
- 2004 2005 Insegnante di Tennis R.I.T.A. presso Kick Off in San Donato Milanese (MI)
- 2003-2005 Insegnante di Tennis nel campus estivo dell'American School in Montagnola (Svizzera)
- Giugno 2004 Insegnante di Tennis RITA e Preparatore Atletico in Centro Federale FIT Cavareno (Trentino I)
- 1999-2004 Organizzazione e Direzione del Torneo Campione d'Italia Open per il Tennis Club Campione d'Italia (Como I)
- 2003-2005 Educatrice al Centro Estivo Diurno Campione d'Italia (Como I)
- 2002.2003 Supplenze di Educazione Fisica nelle Scuole Medie e Superiori in Ticino
- 2003 Preparatore Atletico Settore Agonistico Vergosa Country Club San Fermo della Battaglia- Como - I
- 2002 Commerciale per la ditta di articoli sportivi X Tennis
- 2002 Istruttore in Centro Wellness presso l'Hotel Swiss Diamond-Morcote CH
- 2001 Insegnante di Tennis al Tennis Club Cadro Hotel Panorama
- 2001 Assistente Bagnante al Lido Comunale di Campione d'Italia
- 1997-2003 Hostess per eventi e fiere per diverse società in Italia e Svizzera
- 1997-1999 Insegnante di Tennis in Villaggi Turistici estivi Club Méditerranée

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003.

Benedetta Arlin

