



BENEDETTA ARLIN

VIA TAGLIAFERRI 11

6911 CAMPIONE D'ITALIA

telefono: 0041 (0)76.543.69.57 - 0039 349 1332.632

Posta Elettronica: attedeneb@hotmail.com

C.F.: RLNBDT77D62Z133N

DATI PERSONALI:

nata a Sierre (Svizzera) il 22.04.1977

Residente a Campione d'Italia - Via Tagliaferri n°11

Stato Civile: sposata

FORMAZIONE SCOLASTICA:

- 2003 **Laurea in Scienze Motorie 107/110 Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**
Tesi: "Modificazioni fisiologiche nell'anziano: dal soft tennis al tennis"
- 2002 **Master "Esperto Manager di Centri e Società Sportive"**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.
Stage presso il Centro Agonistico Vavassori - Cividino - Bg
- 2001 **Diploma ISEF 105/110 Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.**
Tesi: "La forza mentale nel tennis"
- 1997 **Maturità linguistica presso il Liceo Cantonale 1 - Lugano - Svizzera**

DIPLOMI PROFESSIONALI:

- 2010-2011 **Corso di formazione Pilates International Network in Milano**
- 2009 **Pilates on Tour Roma**
- 2009 **Corso di aggiornamento di Pilates presso Pilates CovaTech School in Milano**
- 2008 **Corso di aggiornamento di Pilates presso Pilates CovaTech School in Milano**
- 2007 **Certified Teacher Pilates Presso Pilates CovaTech School in Milano**
- 2006 **Corso di acquafitness e palestra presso Prosenectute Suisse**
Corso di aggiornamento presso Associazione Svizzera Professori Tennis
- 2004 **Formazione R.I.T.A. Reserch Italian Tennis Assosiation, Milano**
Corso Introduttivo Pilates Covatech Milano
Corso di aggiornamento Moniteur Enfants A.S.P.T.
- 2003 **Professore di Tennis A.S.P.T.**
Preparatore Atletico F.I.T. - Federazione Italiana Tennis
- 1999 **Personal Trainer ISSA Italy**
- 1998 **Moniteur Enfants SwissTennis A.S.P.T.**
Moniteur d'Entrainement SwissTennis A.S.P.T.
Entraîneur C SwissTennis A.S.P.T.
- 2003 **Refree SwissTennis**
- 2000 **Corso di Traumatologia Sportiva**
Direttore Torneo e Giudice Arbitro SwissTennis
- 1995 **Brevetto di Assistente Bagnante e Salvataggio Svizzero**



CONOSCENZE LINGUE: Italiano: lingua madre Francese: lingua madre
 Inglese: scolastico

CONOSCENZE PC: conoscenza pacchetto Office e utilizzo di Internet

ESPERIENZE LAVORATIVE:

2008 2013 Insegnante di Pilates (Matwork) per il Comune di Campione d'Italia
 2008 2010 Pilates Teacher presso studi associati a Covatech Pilates Studio
 (Milano -Lugano)
 2008 2012 Insegnante di Ginnastica Dolce per Anziani Comune di Campione d'Italia
 2007 2008 Pilates Teacher presso "Art et Pilates" 12, rue de la Néva 75017 Paris
 2007 2008 Insegnante Acqua Gym per Prosenectute Ticino e Moesano
 2006 2007 Pilates Teacher presso studi associati a Covatech Pilates Studio (Lugano)
 2002 2006 Direzione della Scuola Tennis e Responsabile Settore Agonistico Tennis Club
 Campione
 2002 2007 Insegnante di Psicomotricità, Scuola Materna Garibaldi Campione d'Italia
 2004 2007 Insegnante di Ginnastica Dolce per Anziani Comune di Campione d'Italia
 2004 2005 Insegnante di Tennis R.I.T.A. presso Kick Off in San Donato Milanese (MI)
 2003-2005 Insegnante di Tennis nel campus estivo dell'American School in Montagnola
 (Svizzera)
 Giugno 2004 Insegnante di Tennis RITA e Preparatore Atletico in Centro Federale FIT
 Cavareno (Trentino I)
 1999-2004 Organzzazione e Direzione del Torneo Campione d'Italia Open per il Tennis
 Club Campione d'Italia (Como I)
 2003-2005 Educatrice al Centro Estivo Diurno Campione d'Italia (Como I)
 2002-2003 Supplenze di Educazione Fisica nelle Scuole Medie e Superiori in Ticino
 2003 Preparatore Atletico Settore Agonistico Vergosa Country Club
 San Fermo della Battaglia- Como - I
 2002 Commerciale per la ditta di articoli sportivi X Tennis
 2002 Istruttore in Centro Wellness presso l'Hotel Swiss Diamond-Morcote CH
 2001 Insegnante di Tennis al Tennis Club Cadro Hotel Panorama
 2001 Assistente Bagnante al Lido Comunale di Campione d'Italia
 1997-2003 Hostess per eventi e fiere per diverse società in Italia e Svizzera
 1997-1999 Insegnante di Tennis in Villaggi Turistici estivi Club Méditerranée

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003